

# Beratung für Menschen mit Demenz und Vergesslichkeit und deren Zugehörige



„Glück ist, wenn man dafür geliebt wird, wie man eben ist“

Francois Lelord

Seit mehr als 30 Jahren begleite ich Menschen mit Demenz und Vergesslichkeit und deren Zugehörige. Der Prozess der Lebensgestaltung und Lebensplanung ist im Umgang mit dem schleichenden Vergessen für alle Beteiligten eine Herausforderung. Gerade auch Menschen, die in jungen Jahren die Diagnose Demenz erhalten, erleben starke Verunsicherung und Ängste, wie und was dies für ihr Leben bedeutet.

In all diesen Situationen, die individuell unterschiedlich sind, ist es gut nicht alleine zu sein. Gerne möchte ich diesen Weg mit Ihnen gestalten, denn nur die Auseinandersetzung mit der Vergesslichkeit ermöglicht es uns diesen Lebensabschnitt bewusst zu gestalten und sich mit dieser Erkrankung nicht ausgeliefert zu fühlen.

## Ziele und Inhalte der Beratung:

- Die Herausforderung kennenlernen- Was bedeutet es vergesslich bzw. dement zu werden? Nützliches zum Krankheitsbild
- Die Herausforderung gestalten – würdevoller Umgang mit dem Phänomen Vergesslichkeit/ Demenz. Praktische Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen.
- Die Herausforderung als Potential erkennen – In der Erkrankung geht nicht alles verloren...Blick auf die Ressourcen. Rollenwandel in der Pflege und Begleitung
- Die Herausforderung meistern – nur wer sich selbst pflegt, kann pflegen! Wie schützen Sie sich als Begleiter?
- Die Herausforderung als Chance ergreifen – Was kann ich selbst lernen von meinem Zugehörigen bzw. von dem Phänomen Demenz?



„Hinter jedem von uns steckt eine Geschichte. Deswegen kann man das Denken, Handeln und das Verhalten eines Menschen erst verstehen, wenn man seine Geschichte kennt.“

Verfasser unbekannt

## Mein Angebot an Sie:

Beratung für Zugehörige von Menschen mit Demenz und Vergesslichkeit

Beratung / Begleitung von Menschen mit Demenz und Vergesslichkeit

Beratung bei Demenz im jüngeren Lebensalter

Lebensgestaltung und Lebensplanung



Termin auf Anfrage unter

Tel.: 0176 24266931

Email: [info@liane-jung.com](mailto:info@liane-jung.com)

weitere Info unter

[www.liane-jung.com](http://www.liane-jung.com)