



Herausforderung Pflege ... Zeit für Veränderung

„Alles woran man glaubt, beginnt zu existieren.“

Ilse Aichinger

1988 entschied ich mich den Beruf der Altenpflegerin zu erlernen und bis heute habe ich diesen Schritt nie bereut. Ausschlaggebend für meine heutigen Kenntnisse und Fähigkeiten ist der Weg von der Altenpflegerin zur Sozialarbeiterin im Sozial- und Gesundheitswesen mit Zusatzweiterbildungen im Coaching, in Resilienz, in Achtsamkeit und im Bereich Glücksempfinden. Die Beschäftigung mit dem Themenfeld Demenz ist und war mir darüber hinaus eine Herzensangelegenheit.

Ich sehe es als großes Privileg an mittlerweile Mitarbeiter*innen oder Unterstützer*innen in diesen Bereichen zu beraten, zu begleiten und weiterzuentwickeln.

Die Pflege stellt uns momentan vor große Herausforderungen: Der Fachkräftemangel, Personalnot in allen Kompetenzbereichen, die Pandemie, ständig neue gesetzliche Vorgaben, Dokumentationswahn, knappe zeitliche Ressourcen, wirtschaftliche Not, etc...

In der Pflege sind nach wie vor hochmotivierte Menschen tätig, die täglich herausragende Leistungen vollbringen. Diese Menschen sind es wert unterstützt und entlastet zu werden. Gerade jetzt, in diesen außergewöhnlichen Zeiten, benötigen wir alle Achtsamkeit, Resilienz und Glücksempfinden und vor allem Wertschätzung.

Mit großem Respekt begegne ich allen Menschen und bringe meine eigenen Erfahrungen aus dem Pflegealltag, beratenden Tätigkeiten und Führungsverantwortung mit in meine Angebote und Beratungen ein.

Stets entwickle ich mit Ihnen Lösungen und wecke Ihre Ressourcen. Wir arbeiten im Hier und Jetzt in eine starke Zukunft.

Gerne begleite ich Sie und Ihre Mitarbeiter in vielfältigen Bereichen und entwickle mit Ihnen Ihr passgenaues Angebot.

Angebote für Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitswesen

- Einzelcoaching
- Teamcoaching und Entwicklung von Lösungsstrategien
- Resilienztraining, Achtsamkeitstraining, Happinessstraining –
Was bedeutet dies im Pflegekontext?
- Strategische Beratungen
- Kollegiale Beratung

Angebote für pflegende Angehörige

- Einzelgespräche
- Gruppenangebote

Spezielle Angebote für besondere Zielgruppen

- für Selbsthilfegruppen
- Trauergruppen
- ehrenamtliche Begleiter z. B. im Hospizdienst oder in der Demenzbegleitung

Spezielle Angebote für die Herausforderung Demenz

- Fallbesprechungen
- Demenz-Balance- Modell
- Schulungen zum Krankheitsbild und Umgang mit Demenz
- Entwicklung demenzspezifischer Angebote für Ihre Einrichtung,
z. B. soziale Betreuung
- Konzeptentwicklung
- Resilienz und Demenz (in Entwicklung)

Referentin:
Liane Jung
Dipl. Soz. Arb. (FH)
ex. Altenpflegerin
Coach (FH)
Achtsamkeitstrainerin
Resilienztrainerin
Happinesstrainerin